

allesverANdert presenteert Duurzame Inzetbaarheid:

THE WORKCOACH

THEMA: VOORUITKOMEN

STELLING:

'Ik draai er niet omheen: mijn ambitie is om hogerop te komen.'

Vooruitkomen heeft te maken met ambitie. Ambitie heeft te maken met een duidelijk doel dat je wilt bereiken. Niet zomaar een doel, maar een doel waarvoor je moeite moet doen. Als ambitieus persoon leg je de lat voor jezelf hoog en ben je bereid om hard te werken. Je hebt een grote intrinsieke motivatie.

VRAAG:

1

WAT WIL JE BEREIKEN IN JE WERK?

Als je weet wat je wilt bereiken in je werk is het belangrijk om doelen te stellen. Om je doelen te behalen kun je ze SMART uitwerken. Een SMART-doelstelling is richtinggevend: het geeft aan wat je wilt bereiken en stuurt je gedrag. Bovendien verduidelijk je daarmee voor jezelf welke resultaten wanneer moeten worden bereikt. S = Specifiek, M = Meetbaar, A = Acceptabel, R = Realistisch, T = Tijdgebonden.

2

OP WELKE MANIER DENK JE HET BEST VOORUIT TE KOMEN?

Als je ambitieus bent, lukt het om de doelen te halen, omdat je meestal *resultaatgericht* bent. Je houdt je doel voor ogen en stevent daarop af. Je laat je niet afleiden door obstakels en problemen los je adequaat op.

3

WAT HEB JE ZELF GEDAAN OM VOORUIT TE KOMEN?

Je bent je aan het oriënteren of hebt al een plan. Dan ben je al aardig op weg. Nu is de vraag: welke factoren kunnen je plannen nog meer bevorderen? Maar ook: waar loop je nog tegen aan of wat belemmert je plannen? Wat zou je helpen om verder te komen en wat heb je nodig om je belemmeringen weg te nemen?

4

WAT KAN DE ORGANISATIE DOEN OM JE VOORUIT TE LATEN KOMEN?

Op welke manier kan je werkgever je helpen om vooruit te komen? Bespreek dit eens binnen je organisatie, bijvoorbeeld met je leidinggevende of met de afdeling personeelszaken. Natuurlijk kun je altijd een loopbaancoach in de arm nemen die je helpt om je plannen te bespreken en te verwezenlijken.

Founder/Owner



GSM
+31 (0)6 42 04 57 49

EMAIL
info@allesverandert.nl

WEBSITE
www.allesverandert.nl

Gecertificeerd voor (team-) trainingen en coaching

